

„bleib GSUND tirol“ – hilfreicher Hinweis zum bewussten Einkauf bei MPREIS

MPREIS und „bleib GSUND tirol“ unterstützen einen ausgewogenen Lebensstil durch **gesunde Produkte** und **Freude an der Bewegung**.

„bleib GSUND tirol“ neue Kennzeichnung am MPREIS-Regal

Ab sofort gibt es einen hilfreichen Hinweis zum bewussteren Einkauf bei MPREIS: „bleib GSUND tirol“. Dieses Logo kennzeichnet alle Produkte bei MPREIS, die von unseren Ernährungsexpertinnen Angelika Kirchmaier und Karin Schrott-Ratschiller als gesund befunden werden.

Als Richtlinie bei der Beurteilung gilt: **wenig Fett, wenig Zucker, wenig Chemie**. Rund 600 Produkte bei MPREIS erfüllen alle drei Kriterien. Ziel der Kennzeichnung mit dem „bleib GSUND tirol“-Logo an den Regalen ist es, den gesunden Einkauf zu erleichtern, die Tiroler zur bewussten Ernährung zu motivieren und dadurch die Lebensqualität im Alltag zu steigern.

Für **gesunde Ernährung** spielen Obst und Gemüse eine wesentliche Rolle. In jeder Filiale sind **Saisonkalender** aufgelegt, auf denen ersichtlich ist, welches Obst und Gemüse wann in Tirol bzw. Österreich Saison hat und bei MPREIS erhältlich ist. Denn regionale Produkte haben einen großen Frischevorteil, da sie nur kurze Transportwege zurücklegen. Sie haben genügend Zeit, am Feld alle Vitamine, Nährstoffe und einen unvergleichlichen Geschmack zu entfalten, da sie reif geerntet werden.



TIROLER BIO-PRODUKT
Recheis Bio Dinkelvollkorn Dralli



1.99
kg 2.00



„bleib GSUND tirol“

– das Ernährungs- und Bewegungsprogramm für **eine langfristige Gewichtsabnahme ohne Jojo-Effekt!**

Informationen über Mitgliedschaft, Programmablauf und Kosten auf www.bleib-gsund-tirol.at

oder telefonisch unter **0664/2388883**.

Sie können jederzeit in unser Gesundheitsprogramm einsteigen. Wir freuen uns auf Sie!